**Правила  безопасности на занятиях по плаванию**

*Консультация для родителей*

***Инструктор ФК (плавание)***

***М.П. Шибанова***

г. Николаевск-на-Амуре

2020 год

        До начала организации плавания в бассейне детей надо ознакомить с правилами поведения в помещении бассейна и на воде. Все взрослые должны знать меры по оказанию помощи на воде и в любую минуту быть готовыми помочь детям.

        Обеспечение безопасности при организации плавания с детьми дошкольного возраста включает следующие правила:

        - Не допускать неорганизованного плавания, самовольных прыжков в воду и ныряния.

        - Не разрешать детям толкать друг друга и погружать с головой в воду, садиться друг на друга, хватать за руки и за ноги, нырять навстречу друг другу, громко кричать, звать на помощь, когда она не требуется.

        - Не проводить совместную образовательную деятельность по плаванию с группами, превышающими 10-12человек.

        - Допускать детей к совместной образовательной деятельности только с разрешения врача.

        - Приучать детей выходить из воды по неотложной необходимости только с разрешения преподавателя.

        - Проводить поименно перекличку детей до входа в воду и после выхода из нее.

        - Научить детей пользоваться спасательными средствами.

        - Во время совместной образовательной деятельности внимательно наблюдать за детьми, видеть всю группу, каждого воспитанника отдельно и быть готовым в случае необходимости быстро оказать помощь ребенку.

        - Обеспечить обязательное присутствие медсестры при проведении совместной образовательной деятельности по плаванию.

        - Не проводить совместную образовательную деятельность раньше, чем через 40 минут после еды.

        - При появлении признаков переохлаждения (озноб, «гусиная кожа», посинение губ) вывести ребенка из воды и дать ему согреться.

        - Соблюдать методическую последовательность обучения.

        - Знать индивидуальные данные физического развития, состояние здоровья и плавательную подготовку каждого ребенка.

        - Прыжки в воду разрешать детям, умеющим уверенно держаться на поверхности воды.

        - Не злоупотреблять возможностями ребенка, не форсировать увеличения плавательной дистанции.

        - Добиваться сознательного выполнения детьми правил обеспечения безопасности занятий по плаванию.

        Каждый воспитанник должен знать и соблюдать следующие правила поведения в бассейне:

        - внимательно слушать задание и выполнять его;

        - входить в воду только по разрешению преподавателя;

        - спускаться по лестнице спиной к воде;

        - не стоять без движений в воде;

        - не мешать друг другу, окунаться;

        - не наталкиваться друг на друга;

        - не кричать;

        - не звать нарочно на помощь;

        - не топить друг друга;

        - не бегать в помещении бассейна;

        - проситься выйти по необходимости;

        - выходить быстро по команде инструктора.

          Соблюдение правил поведения в бассейне при организации плавания с детьми дошкольного возраста способствует обеспечению безопасности при проведении совместной образовательной деятельности.

**Правила прыжков в воду**

        Во время проведения прыжков в воду необходимо соблюдать строгую дисциплину:

        - не толкать и не торопить друг друга;

        - внимательно слушать объяснения инструктора;

        - выполняются прыжки строго под наблюдением инструктора и по его команде;

        - очередная команда подается после того, как выполнившие прыжок дети, отплыли на безопасное расстояние или вышли из воды;

        - при прыжках в воду с твердой опоры необходимо обхватывать пальцами ног передний край этой опоры, чтобы не поскользнуться и не упасть назад.

        - При выполнении прыжка вниз ногами нужно, попав в воду согнуть ноги в коленях.

        - Внимательно слушать объяснение техники прыжка инструктором.